

„Flétnička“

Probíhá pod vedením paní učitelky Tání Bednářové.

Hlavní cíle a záměry

- ovládat svůj vdech a výdech
- prodloužit výdech aspoň na šest dob
- průběžně se seznamovat s notami a jejich délkou
- zvládat rytmus
- ovládat hru na flétnu v rozsahu tří tónů- H- Honzík, A- Adélka, G- Gustík – formou jednoduchých říkadlových melodií- viz pracovní listy
- dechová cvičení, zábavné hrátky s flétnou
- postupné osvojování daných tónů rytmizací říkadel, jednoduchých říkadlových melodií a písní
- správně pečovat o flétnu



Plán hravých činností předcházejících hře na flétnu

Dechová cvičení

- foukání do pinpong. míčku, papírové kuličky, sfoukávání plamínku svíčky
- leh na záda, nádech nosem, vyfouklé břicho, vyfouknutí pusou šššš....., dú dú dú.....
- hra Broučci- leh na zádech se zavřenýma očima, broučci spí, na povel vstávají- nádech nosem, výdech s třepáním rukama, nohama, chechtání
- hra Pozdrav lovců mamutů- chůze v prostoru, lovci se procházejí, hledají mamuta, potkají se a pozdraví- tlesk, nádech, húúúú.....

Trénování jazyka

- cvičení jazykem v puse, olizování rtů, vytahování jazyka dolů na bradu, nahoru na špičku nosu

Počáteční hra s flétnou

- starat e o flétnu „jako o miminko“
- přidělit flétně jméno, ne vlastní
- označit flétnu včetně obalu svou zvolenou značkou
- hra Indiáni, Sanitka- rozdělat flétnu na dva díly, chůze v prostoru, pískání do prvního dílu

Držení flétny

- vsí silou tlačít na první a spodní dírku až vznikne otisk „jako bychom drželi jablko“, držet flétnu dle nápodoby, volbu levé, pravé ruky nechat na dítěti