

Množství pokrmů

dle zákona č. 110/1997 Sb., § 9a odst. 1, písm. c)

Pokrm	Množství pokrmu v gramech na jednu porci dle věkové kategorie			
	3 – 6 let	7 – 10 let	11 – 14 let	15 a dospělí (celá porce)
I. Přesnídávky, svačiny				
Pečivo běžné, sladké, moučníky	40	56	64	80
Chléb, veka	50	70	80	100
Pomazánky, ochucené máslo	25	35	40	50
Máslo, Flóra, Rama, Perla	15	21	24	30
Ovoce, zelenina	30	42	48	60
Přesnídávka, pudink, jogurt, šlehaný tvaroh	100	140	160	200
Piškoty, cereálie	30	42	48	60
Nápoje ke svačinám	120 ml	170 ml	190 ml	240 ml
II. Polévky				
Polévka	150	210	240	300
Opečené pečivo, krutonky do polévky	5	7	8	10
III. Hlavní jídla				
Hovězí maso přírodní, vařené, dušené, pečené	32	45	51	64
Vepřové maso přírodní, vařené, dušené, pečené	31	43	49	62
Kuřecí maso přírodní, vařené, dušené, pečené	31	43	49	62
Kuřecí stehno pečené	70	98	112	140
Kuře na paprice (bez kosti)	31	43	49	62
Krůtí maso přírodní, vařené, dušené, pečené	31	43	49	62
Králičí maso přírodní, vařené, dušené, pečené	32	45	51	64
Smažený řízek (vepřový, kuřecí, krůtí, králičí)	60	84	96	120
Sekaná pečeně, karbanátek pečený	50	70	80	100
Karbanátek smažený	70	98	112	140
Rybí file smažené, pečené, zapečené se sýrem	60	84	96	120
Rybí file, hejk, tilapie, pangas přírodní	49	68	78	98
Rybí file se zeleninou	100	140	160	200
Mořský úhoř, žralok	70	98	112	140
Rizoto s vepř., kuřecím masem, se zeleninou	120	196	224	280
Rizoto zeleninové	150	210	240	300
Zapečené těstoviny, zapečené brambory	175	245	280	350

Čočka na kyselo	150	210	240	300
Čočka, hrách se zeleninou	150	210	240	300
Fazole, cizrna se zeleninou	200	280	320	400
Fazolový, cizrnový guláš	175	245	280	350
Bramborové noky, halušky se šunkou	150	210	240	300
Vejce	0,5 ks	1 ks	1 ks	1,5 ks
Těstovinový salát	150	210	240	300
IV. Sladká jídla				
Krupicová kaše	180	252	288	360
Ovesná kaše s ovocem	230	322	368	460
Želmovka	160	224	256	320
Buchty plněné	150	210	240	300
Buchtičky se šodó	185	259	296	370
Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem	175	245	280	350
Těstoviny s mákem, s perníkem	190	266	304	380
V. Přílohy				
Omáčka	75	105	120	150
Šťáva k masu	25	35	40	50
Brambory vařené, šťouchané, bramborová kaše	125	175	200	250
Bramborový salát	150	210	240	300
Rýže, kuskus, bulgur vařené, dušené	80	112	128	160
Jáhly, pohanka vařené, dušené	100	140	160	200
Těstoviny, špecle, tarhoňa vařené	100	140	160	200
Knedlíky houskové	80	112	128	160
Knedlíky, noky bramborové	100	140	160	200
Pečivo kusové (rohlík, houska, bageta)	40	56	64	80
Pečivo krájené (chléb, veka)	50	70	80	100
Špenát	60	84	96	120
Zelí vařené, dušené	63	88	100	126
Zelenina míchaná vařená, dušená	63	88	100	126
Mrkev, hrášek, fazolky vařené, dušené	63	88	100	126
VI. Moučníky, saláty, oblohy, nápoje				
Salát zeleninový, kompot	60	84	96	120
Zeleninová obloha	25	35	40	50
Zelenina, ovoce syrové	30	42	48	60
Okurka sterilovaná	25	35	40	50
Dresink, studená omáčka	25	35	40	50
Tvarohový krém, jogurt, pudink, přesnídávka	100	140	160	200
Nápoj (džus, mléko, čaj, voda, voda se šťávou)	120	170	190	240